

**XIV JORNADAS NACIONALES DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE
FOCUSING**

20, 21 y 22 de Marzo de 2015

El Instituto

Un año más nos reunimos los miembros de la “Asociación Española de Focusing Carlos Alemany” para compartir experiencias, crecer en el encuentro y evaluar, enriquecer y proyectar la actividad del Instituto Español de Focusing.

Las Jornadas

Las Jornadas van dirigidas a los miembros de nuestra Asociación Española de Focusing y son un momento de formación permanente de referencia, tanto en relación con la práctica de Focusing como en lo que se refiere a:

-La manera de presentarlo a la gente y a los profesionales de la Relación de ayuda, la Psicología, la Educación, la Salud etc.

-La manera de acompañar y de orientar procesos personales de formación, tanto en el nivel formal y académico como humano y personal.

En el marco de las Jornadas va a tener lugar también la Asamblea anual de la Asociación y el Encuentro de Diplomados y Trainers.

LUGAR:

Casa de Espiritualidad del Sagrado Corazón-

Paseo de la Fuente del Cura s/n

Miraflores de la Sierra a 50 Km. de Madrid

Precio: 100 €

(Precio único no fraccionable por días)

INSCRIPCIONES Y RESERVA DE PLAZAS

Podrán participar en las Jornadas todos los miembros de la Asociación Española de Focusing.

INSCRIPCION:

Enviando un correo electrónico en el que se consignen los datos: nombre y apellidos a Isabel Gascón:

igasconj@gmail.com

PAGO

Mediante transferencia o ingreso bancario, indicando como concepto “Jornadas Nacionales (Nombre y Apellidos)”

CCC: ES36 2038 1772 4260 0029 4218 (Bankia)

TALLERES

FOCUSING Y DOLOR. Comunicando con tu cuerpo a través del dolor. En este taller trataremos de descubrir cómo el focusing puede ser una herramienta para saber más de nuestro dolor y puede indicarnos direcciones constructivas para aliviarlo y tratarlo. Podemos aprender a convivir con las dolencias, para no dejar que el dolor gobierne nuestra vida. Se trata de comunicar con el cuerpo a través del Focusing y a escuchar los mensajes que el dolor proporciona.

Facilita el Taller: Eugenia Resmini (*Focusing Trainer*)

FOCUSING Y COMUNICACIÓN NO-VIOLENTA: En este taller trataremos de comprender cómo combinar Focusing y Comunicación No Violenta viendo brevemente los orígenes comunes en la psicología rogeriana del Focusing y de la Comunicación No Violenta (CNV); revisaremos uno de los conceptos clave de la CNV, las "necesidades"; y exploraremos el uso de las "necesidades" de la CNV como posibles sondas en procesos de Focusing.

Facilita el Taller: F. Javier Romeo Biedma (*Focusing Trainer*)

FOCUSING Y PROCESOS DE PERDÓN: Del resentimiento al perdón a través del cuerpo. En este taller trataremos de descubrir el cuerpo como una herramienta facilitadora en procesos de perdón y autoperdón, acercarnos al resentimiento existente en nuestro interior a través del cuerpo, manejar las emociones propias del resentimiento y trabajarlas a través de la sensación sentida y vivenciar el proceso experiencial en procesos de perdón y autoperdón.

Facilita el Taller: Txemi Santamaría (*Focusing Trainer*)



PROGRAMA

Viernes 20 de Marzo de 2015

19 h. Acogida

21 h. Cena

Sábado 21 de Marzo de 2015

9 h. Desayuno

9, 45 h. Taller: ***Focusing y Dolor***

11,45 h. Descanso

12 h. Taller: ***Focusing y Comunicación no-Violenta***

14 h. Almuerzo

16 h. Asamblea anual de la Asociación Española de Focusing

Orden del día

1. Aprobación acta anterior.
2. Aprobación de la memoria de actividades del 2014.
3. Retos para el trienio 2015-2018 y Plan de actuación del 2015.
4. Presentación del estado de cuentas 2014.
5. Presentación y aprobación de los presupuestos de 2015.
6. Próximas Jornadas Nacionales.
7. Informaciones varias:
 - a. Página web y foro virtual.
 - b. Relaciones Internacionales: Nueva York, Europa, Iberoamérica.
 - c. Eventos internacionales.
 - d. Escuela de Verano.
 - e. Seminarios de Supervisión.
 - f. Formación de Formadores.
 - g. Otras informaciones.
8. Elecciones Junta Directiva.
9. Ruegos y preguntas

20 h. Descanso

21 h. Cena

Domingo 22 de Marzo de 2015

9 h. Desayuno

9,45 h. Taller: ***Focusing y procesos de perdón.***

11,45 h. Descanso

12 h. Encuentro de Trainers y Diplomados

Orden del día

1. Dificultades de los procesos formativos y de la gestión de la formación: formulación de necesidades.
2. Indicadores de Evaluación
3. Certificación homogeneizada.
4. Informaciones varias
5. Ruegos y preguntas.

14 h. Almuerzo

