

FORMACIÓN EN FOCUSING: NIVELES I

Madrid, 16 y 17 de abril de 2016

¿Te encuentras con bloqueos en algún nivel y te gustaría descubrir una forma de transformarlos?

¿Quieres lograr una relación más amable con todas las cosas que ocurren en tu interior?

¿Quieres encontrar tu propia creatividad en tu vida personal y profesional?

Entonces puede interesarte conocer el FOCUSING...

Escuchar la
inteligencia corporal

Actitud de
amabilidad y
curiosidad

FOCUSING

Toma de
consciencia de un
saber implícito

Pasos concretos,
hacia un modo de
ser más auténtico

EL FOCUSING, UN PROCESO QUE NOS AYUDA A CONECTAR CON NUESTRA INTELIGENCIA CORPORAL

El **Focusing** es un proceso desarrollado por **Eugene T. Gendlin** con el que aprendemos a escuchar nuestra **inteligencia corporal**. Nos ayuda a desarrollar una **actitud de amabilidad y curiosidad** hacia todas nuestras vivencias internas (sensaciones, sentimientos agradables y desagradables...), de manera que podamos **tomar conciencia** de todo el **saber implícito** y, a partir de él, dar **pasos concretos hacia un modo de ser que sea más auténtico**.

Toda mala sensación es energía potencial hacia un modo mejor de estar si le concedes un espacio para que se mueva en la dirección de su mejoría.

Eugene T. Gendlin

Es un proceso que tiene **utilidad**, entre otras posibilidades, para:

- **Resolver conflictos internos** a nivel personal.
- Liberar nuestra **creatividad**.
- Acompañar los procesos de crecimiento emocional de **niños, niñas y adolescentes** en la familia, en entornos educativos y sociales.
- Acompañar procesos personales desde la **relación de ayuda profesional** (psicoterapia, intervención psicosocial...).

El **aprendizaje** del Focusing es, por su propia naturaleza, **experiencial**. Los ejercicios individuales, en parejas y en grupo ayudan a desarrollar las actitudes y competencias básicas necesarias para escuchar nuestras sensaciones y para crear una **conexión más auténtica** con nuestro mundo interior y con otras personas.



Estas formaciones están reconocidas por el **Instituto Español de Focusing** para la obtención de la **Diplomatura en Focusing**, que conduce a la Certificación en Focusing por *The Focusing Institute* (el Instituto de Focusing de Nueva York).



THE FOCUSING INSTITUTE
carrying life and thought forward

NIVEL I: "INICIACIÓN AL FOCUSING"

El Nivel I sirve para **descubrir *experiencialmente* cómo se vive el proceso de Focusing desde dentro**. A nivel teórico, exploraremos sus orígenes, sus conceptos clave, los principios del proceso y sus posibles aplicaciones. A nivel práctico, haremos ejercicios para reconocer nuestras *sensaciones sentidas* y para relacionarnos con ellas desde una actitud de amabilidad y acogida, de modo que nuestra inteligencia profunda nos muestre su sabiduría. Para ello también practicaremos cómo preparar el cuerpo para el proceso y cómo despejar un espacio interior adecuado para que el proceso interior se despliegue.

DATOS PRÁCTICOS
Fechas: sábado 16 de abril de 2016, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 y domingo 17 de abril de 2016, de 10:00 a 14:00.

Precio: 150 euros. Incluye los materiales y **una sesión individual de Focusing con F. Javier Romeo entre abril y junio de 2016** (fuera de horario de curso, por Skype para quienes vivan fuera de Madrid).

DESCUENTOS: Descuento del 25% para personas que acrediten su situación de estudiante, desempleo o jubilación. Descuento del 50% para personas que ya hayan realizado el Nivel I (será necesario acreditarlo) y quieran repetirlo. Estos dos descuentos no pueden combinarse entre sí.

FORMADOR

F. Javier Romeo Biedma

Psicólogo colegiado (M-23324) habilitado para el ejercicio de la Psicología General Sanitaria. Experto en psicoterapia con niños, niñas y adolescentes y también con atención psicoterapéutica a personas adultas.



Trainer Certificado en Focusing y Psicoterapeuta con Orientación de Focusing certificado por *The Focusing Institute* y reconocido por el Instituto Español de Focusing.

Página personal: www.conexionmasautentica.es.

Contacto para la inscripción, reserva de plaza y dudas:

Correo electrónico: javier@conexionmasautentica.es

Teléfono: 657 680 165

INSCRIPCIÓN

DATOS PRÁCTICOS

Contactar con **F. Javier Romeo** para la inscripción, reserva de plaza y dudas en el correo electrónico javier@conexionmasautentica.es o en el teléfono 657 680 165.

Pago por transferencia a nombre de F. Javier Romeo Biedma en Triodos Bank en la cuenta **IBAN ES79 1491 0001 2921 4646 5022**, indicando en el concepto "FOCUSING 1 – [Nombre y apellidos]". Después de realizar el pago es conveniente enviar un comprobante a javier@conexionmasautentica.es.

Inscripción hasta las 21:00 del jueves 14 de abril de 2016. La impartición del curso está sujeta a que haya suficientes participantes.

LUGAR PARA LAS FORMACIONES

Lugar: Consulta de Psicología
C/ Ferraz, 43, 1º Exterior Izquierda
28008 Madrid

Metro: **Argüelles** (líneas 3, 4 y 6) a cinco minutos a pie.

Autobuses: **21** y **74** a dos minutos a pie. **1**, **44**, **133** y **C2** a cinco minutos a pie.

