



Asociación
Comunicación NoViolenta



I Encuentro de Practicantes de *Comunicación NoViolenta.*

Cercedilla, Madrid.

20, 21 y 22 de Enero de 2012

¿Qué es la Asociación para la Comunicación NoViolenta (ACNV)?

Es una asociación de personas que tenemos el interés común en la práctica y la difusión de la *Comunicación NoViolenta (CNV)* desarrollada por Marshall B. Rosenberg.

¿Qué pretendemos?

El objetivo de la ACNV es dar a conocer y apoyar la práctica de la *CNV* y los valores inherentes en ella, y así contribuir a la construcción de una cultura en la cual se valoran las necesidades de tod@s, y se resuelven los conflictos de manera pacífica.

¿Por qué este evento?

Ofrecemos el encuentro con la ilusión de buscar cubrir todo un abecedario de necesidades:

- Alegría, Apoyo mutuo, Aprendizaje, Autenticidad
- Belleza
- Celebración, Comunidad, Conexión, Contacto con la natura, Cooperación
- Descubrimiento, Diversión
- Empatía, Esperanza, Estimulo, Exploración
- ...

Entre todas estas necesidades, destacamos como central la de **Comunidad**. ¡Confiamos en que tod@s l@s participantes palparemos a lo largo del fin de semana nuestra pertenencia a esta gran familia! Compartiremos, conversaremos, empatizaremos, jugaremos, a lo mejor incluso cantaremos y bailaremos con otras personas que, como nosotr@s, van aprendiendo y practicando la *Comunicación NoViolenta* e intentando vivir en coherencia con sus principios.



¿Quién puede participar?

Pueden acudir todas las personas afines o interesadas en la *Comunicación NoViolenta*. Reservamos 25 de las 40 plazas para miembros de la Asociación para la Comunicación NoViolenta. Invitamos a personas que no son miembros que consideren la posibilidad de asociarse a la hora de realizar la inscripción o bien en el mismo encuentro.

¿Qué actividades se van a realizar?

- **Mini-talleres** basados en la *CNV* y/o en otros métodos afines a ella:
 - **Gestión de conflictos grupales y comunicación colaborativa: Foros de Conciencia**, facilitado por **Julio Hervás**, creador de los *Foros de Conciencia*, www.forosdeconciencia.org
 - **La Alegría de Crecer: Profundizando en la necesidad de Sentido**, facilitado por **Rocío Gómez Sanabria**, Coach de familia y convivencia, www.RefuerzosPositivos.com
 - **Empatía interior con mis diferentes yoés**, facilitado por **Gerardo Sánchez**, formador en dirección empresarial y desarrollo personal, ehdesarrollo.com
 - **Autoconexión con nuestras necesidades con la ayuda del Focusing** (ver www.focusing.es) y **Escuchar nuestras voces interiores con empatía** facilitados por **F. Javier Romeo**, psicólogo, formador en comunicación interpersonal y consultor de infancia, conexionmasautentica.es y www.espiralesci.es
 - **Pista de Baile CNV—La Danza de los 13 Pasos**, facilitado por **Helen Adamson**. (Las Pistas de Baile CNV son un método para aprender, practicar y enseñar la *CNV* co-creado por Bridget Belgrave y Gina Lawrie, nvcdancefloors.com. La danza de los 13 Pasos favorece un movimiento consciente entre tu proceso interno y tu proceso externo durante un diálogo.)
- **Foros** para compartir experiencias, celebraciones, retos, e ideas, entre personas interesadas en aspectos o aplicaciones concretos de la *CNV*:
 - **facilitadores** de talleres, cursos y grupos de práctica basados en la *CNV*
 - *CNV* en **la crianza y la educación**
 - *CNV* y **mediación/resolución de conflictos**
- **Foro** sobre la ACNV y **Asamblea General** de la ACNV



Horario provisional de actividades:

**La llegada será el Viernes 20 de Enero a partir de las 18:00h.
La despedida será el Domingo 22 después de comer.**

Viernes:

18:00h en adelante: Recepción, alojamiento, descubrimiento del lugar.

19:00 a 20:15h: Conocernos y compartir

20:30 a 21:15h: Cena

21:30h: Encuentro grupal.

Sábado:

9:00 a 9:45h: Desayuno

10:15 a 14:00h: Actividades

14:00 a 14:45h: Comida

14:45 a 16:00h: Tiempo libre.

16:00 a 17:30h: Foro sobre la ACNV

18:00 a 20:15h: Asamblea General de la ACNV

20:30 a 21:15h: Cena

21:30h: Encuentro grupal.

Domingo:

9:00 a 9:45h: Desayuno

10:15 a 14:00h: Actividades

14:00 a 14:45h: Comida

15:15h: Encuentro grupal. Despedida.

¿Dónde se va a celebrar?

El encuentro tendrá lugar en El Albergue Las Dehesas de Cercedilla, en la Sierra de Madrid.

¿Cómo llegar?

Dirección: Carretera de Las Dehesas, s/n (km. 2´5), 28470 – Cercedilla (Madrid). Mapa Google: <http://g.co/maps/5crbq>.

- **Carretera:** - Carretera de La Coruña (N VI) hasta Guadarrama y desde aquí coger la carretera a Cercedilla - Carretera de Colmenar Viejo (C 607) hasta Navacerrada y desde aquí coger la carretera de Cercedilla
- **Autobús:** Autobuses de línea Larrea (Intercambiador de Moncloa). En Cercedilla hay que apearse en la parada de la estación de ferrocarril
- **Tren:** - Ferrocarril a Cercedilla (línea Madrid-Segovia y Cercanías) - El Albergue está situado a 3 Km. de la estación de ferrocarril



¿Qué llevar?

- Cuaderno y bolígrafo para los talleres.
- Toalla para el aseo, no así sábanas y mantas que nos serán entregadas por el albergue.
- Linterna para la noche, por si damos un paseo bajo las estrellas.
- Instrumentos musicales.
- Muchísimas ganas de disfrutar y compartir experiencias con otr@s entusiastas de la CNV.

¿Cómo es el alojamiento y la comida?

El albergue es muy confortable y amplio, y las habitaciones son de 2, 3 y 4 plazas, con baño propio. Puedes mirar las instalaciones en <http://www.reaj.com/info-albergue.asp?id=117>

Habrá dos tipos de comida: comida vegetariana y comida no vegetariana. Por favor, indícanos en la hoja de inscripción tus preferencias.

¿Cuál es el precio del encuentro?

El precio de la inscripción en el festival es de 65 € por persona (55€ para soci@s) e incluye todas las actividades durante el fin de semana, así como el alojamiento del viernes y del sábado, y los desayunos, comidas y cenas durante todo el encuentro.

L@s niñ@s son bienvenid@s, bajo responsabilidad de sus padres, al encuentro, y el precio de fin de semana para ell@s será de 40€.

¿En qué periodo se puede realizar la inscripción?

A partir del 15 de diciembre de 2011 y hasta el 15 de enero de 2012 las inscripciones estarán abiertas. Recuerda que sólo hay 40 plazas (de las cuales 25 están reservadas para soci@s de la ACNV), por lo que será importante reservar cuanto antes.

¿Cómo realizo mi inscripción?

Rellena el Formulario de inscripción que aparece en la web de la [ACNV](#), indicándonos tus datos personales: nombre, apellidos, teléfono y correo electrónico, preferencia por menú vegetariano o menú no vegetariano, y otras cuestiones en observaciones.



Asociación
Comunicación NoViolenta



Una vez rellenado, realiza el pago mediante transferencia bancaria al siguiente número de cuenta de **Triodos Bank**:

Titular: Asociación Comunicación NoViolenta
Número de cuenta: 1491 0001 24 2009326824

Acuérdate de incluir tu nombre y teléfono para que sepamos de quién es la transferencia.

Cuando recibamos el ingreso, nos pondremos en contacto contigo vía email para confirmar tu plaza.

Teléfonos de información:

Clara 636 613 886
Helen 658 635 890
Carmen 676 881 976

E-mail: comunicacionnoviolenta@gmail.com

Página web: www.asociacioncomunicacionnoviolenta.org