



Asociación  
Comunicación NoViolenta



## II Encuentro de practicantes de *Comunicación NoViolenta.*

Cercedilla, Madrid.

25, 26 y 27 de Enero de 2013.

### **¿Qué es la Asociación para la Comunicación NoViolenta (ACNV)?**

Es una asociación de personas que tenemos el interés común en la práctica y la difusión de la *Comunicación NoViolenta (CNV)* desarrollada por Marshall B. Rosenberg.

### **¿Qué pretendemos?**

El objetivo de la ACNV es dar a conocer y apoyar la práctica de la CNV y los valores inherentes en ella, y así contribuir a la construcción de una cultura en la cual se valoran las necesidades de todos y todas, y se resuelven los conflictos de manera pacífica.

### **¿Por qué este evento?**

Ofrecemos el encuentro con la ilusión de buscar cubrir todo un abecedario de necesidades:

- Alegría, Apoyo mutuo, Aprendizaje, Autenticidad
- Belleza
- Celebración, Comunidad, Conexión, Contacto con la naturaleza, Cooperación
- Descubrimiento, Diversión
- Empatía, Esperanza, Estímulo, Exploración ...

Compartiremos, conversaremos, empatizaremos, jugaremos, a lo mejor incluso cantaremos y bailaremos con otras personas que, como nosotr@s, van aprendiendo y practicando la *Comunicación NoViolenta* e intentando vivir en coherencia con sus principios.

## **¿Quién puede participar?**

Pueden acudir todas las personas afines o interesadas en la *Comunicación NoViolenta*.

Reservamos 60 de las 80 plazas para miembros de la Asociación para la Comunicación NoViolenta. Invitamos a personas que no son miembros que consideren la posibilidad de asociarse a la hora de realizar la inscripción o bien en el mismo encuentro.

## **¿Dónde se va a celebrar?**

El encuentro tendrá lugar en El Albergue Villacastora de Cercedilla, enclavado en uno de los mejores parajes de la Sierra de Madrid.

## **¿Qué actividades se van a realizar?**

Podrás disfrutar y aprender en los diversos talleres impartidos de forma altruista por personas certificadas y no certificadas que dedicarán su tiempo en beneficio de los participantes. El programa contará con talleres como:

- Comunicación NoViolenta y Negocios
- Intercambios de empatía.
- Transformar el dolor
- Comunicación NoViolenta y Familia
- Focusing
- Movimiento y Comunicación NoViolenta
- Árboles colaborativos
- Etc.

## **¿Cómo llegar?**

- *Carretera:* - Carretera de La Coruña (N VI) hasta Guadarrama y desde aquí coger la carretera a Cercedilla - Carretera de Colmenar Viejo (C 607) hasta Navacerrada y desde aquí coger la carretera de Cercedilla
- *Autobús:* Autobuses de línea Larrea (Intercambiador de Moncloa). En Cercedilla hay que apearse en la parada de la estación de ferrocarril
- *Tren:* - Ferrocarril a Cercedilla (línea Madrid-Segovia y Cercanías) - El Albergue está situado a 3 Km. de la estación de ferrocarril

## **Horario de actividades:**

La llegada será el viernes 25 de enero a partir de las 18:00h.  
La despedida será el domingo 27 después de comer.

### Viernes:

18:00 a 19:00h: Recepción, alojamiento, descubrimiento del lugar.

19:00 a 20:30h: Actividad

20:30 a 21:15h: Cena

21:45 a 24:00h: Encuentro grupal. Actividad.

### Sábado:

09:00 a 09:45h: Desayuno

10:00 a 14:00h: Talleres

14:00 a 14:45h: Comida

14:45 a 16:00h: Tiempo libre.

16:00 a 18:00h: Asamblea General de la ACNV

18:15 a 20:15h: Talleres

20:30 a 21:15h: Cena

21:45 a 24:00h: Encuentro grupal. Actividad.

### Domingo:

09:00 a 09:45h: Desayuno

10:00 a 14:00h: Talleres

14:00 a 14:45h: Comida

15:15h: Encuentro grupal. Despedida y cierre.

## **¿Qué llevar?**

- Cuaderno y bolígrafo para los talleres.
- Toalla para el aseo, no así sábanas y mantas que nos serán entregadas por el albergue.
- Linterna para la noche, por si damos un paseo bajo las estrellas.
- Instrumentos musicales.
- Muchísimas ganas de disfrutar y compartir experiencias con otras personas entusiastas de la *CNV*.

## **¿Cómo es el alojamiento y la comida?**

El albergue es muy confortable y amplio, y las habitaciones cuentan con baño propio. Puedes mirar las instalaciones en

<http://www.reaj.com/info-albergue.asp?id=116>

Habrá dos tipos de comida: comida vegetariana y comida no vegetariana. Por favor, indícanos en la hoja de inscripción tus preferencias.

### ** Cu l es el precio del encuentro?**

El precio de la inscripción en el encuentro es de 65  para socios y socias y de 75   para no socios o socias, e incluye todas las actividades durante el fin de semana, así como el alojamiento del viernes y del sábado, y los desayunos, comidas y cenas durante todo el encuentro. Se trata de un evento sin ánimo de lucro, por lo que los beneficios que se generen en este encuentro se dedicarán a proyectos de difusión de la CNV en España.

L@s ni n@s son bienvenid@s, bajo responsabilidad de sus padres, al encuentro, y el precio de fin de semana para ell@s, siempre que tengan una edad igual o inferior a 14 años será de 40 .

Existe la posibilidad de beca o descuento para personas con dificultades económicas; si es tu caso, puedes ponerte en contacto con nosotr@s en el mail de la asociación que aparece al final del documento.

Te recordamos que la cuota anual de asociado es de 15  y te invitamos a asociarte para beneficiarte del precio reducido para soci@s, y poder contribuir a desarrollar las actividades de la entidad.

### ** En qué periodo se puede realizar la inscripción?**

A partir del 1 de diciembre de 2012 y hasta el 20 de enero de 2013 las inscripciones estarán abiertas. Para una mejor organización te rogamos no lo dejes para el último momento.

Hasta el día 20 de enero devolveremos el pago a quienes por motivos justificados se den de baja.

### ** C mo realizo mi inscripción?**

Rellena el Formulario de inscripción que aparece en la web, al que puedes acceder pinchando aquí: [ACNV](#).  
Especif canos ahí tus datos personales requeridos: nombre, apellidos, teléfono, correo electrónico, DNI, fecha de nacimiento, preferencia por menú vegetariano o menú no vegetariano, y las cuestiones que desees en el apartado de observaciones.

Una vez rellenado, realiza tu pago mediante transferencia bancaria al siguiente número de cuenta abierto en el Banco Triodos:

Titular: Asociación Comunicación NoViolenta  
Número de cuenta: 1491 0001 24 2009326824

Acuérdate de incluir tu nombre y teléfono para que sepamos de quién es la transferencia.

Cuando recibamos el ingreso, nos pondremos en contacto contigo vía mail para confirmar tu plaza.

## **Información:**

**Clara:** 636 613 886

**David:** 658 536 966 (sólo hasta el 25/12/12)

**Gerardo:** 660 375 055

E-mail: [comunicacionnoviolenta@gmail.com](mailto:comunicacionnoviolenta@gmail.com)

Página web: <http://www.asociacioncomunicacionnoviolenta.org/>