

HACIA UNA CONEXIÓN MÁS AUTÉNTICA. TALLER DE FORMACIÓN EN COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

¿Y si podemos comunicarnos de otra manera...?

¿Qué quiere decir mi pareja / mi jefe / mi amiga / mi sobrino cuando dice eso que me resulta tan desagradable?

¿Por qué reacciono a veces de una forma de la que luego me arrepiento?

¿Qué puedo hacer yo para mejorar la comunicación con esta persona que me importa tanto?

Las personas somos seres relacionales. Por eso es tan importante una comunicación enriquecedora, aunque no siempre la consigamos. Nos comunicamos, sí, y sin embargo es posible lograr una **Conexión Más Auténtica**.

- Podemos **expresarnos** de forma que se comprenda en profundidad lo que queremos decir, a la vez que se ve nuestro respeto hacia las otras personas.
- Podemos **escuchar** de modo que entendamos lo que está vivo en otras personas, a la vez que mantenemos nuestros valores y defendemos lo que nos importa.
- Y podemos **relacionarnos con nuestro mundo interior** de un modo que nos proporcione confianza y claridad.

El proceso de la Comunicación No Violenta, creada por Marshall Rosenberg, nos ayuda a construir una **Conexión Más Auténtica** en nuestras relaciones, creando así un mundo más pacífico.

¿Qué queremos hacer en este taller?

En este taller nos proponemos (con el alcance que permiten sus doce horas de duración) conocer los elementos básicos de la Comunicación No Violenta principalmente a través de la **práctica directa**. Nos acercaremos a nuestra autenticidad practicando sobre **situaciones concretas** que hayamos vivido, profundizando en nuestra **comprensión, expresión y escucha**.

- Conocer el **modelo teórico** de la Comunicación No Violenta.
- Comenzar a desarrollar una **expresión más auténtica**.
- Comenzar a desarrollar una **escucha más empática**.
- Conocer cómo traducir este proceso de comunicación a un **lenguaje cotidiano**, que permita la conexión y la fluidez.
- Analizar y experimentar las **posibilidades de aplicación** en el ámbito personal y en la vida diaria, así como intervenciones de mediación y terapéuticas.

¿A quién va dirigido este taller?

A personas interesadas en conocer mediante ejercicios prácticos y vivencias otra forma de comunicarse.

DATOS PRÁCTICOS

Se impartirá en el **viernes 17 de febrero de 2012 de 17:00 a 21:00** y el **sábado 18 de febrero de 2012 de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00**.

Duración: **12 horas**.

Inscripción en el taller: **90 euros**, a ingresar en la cuenta **2086.0009.31.3300490707**, indicando NOMBRE Y APELLIDOS y "CURSO COMUNICACIÓN". En caso de no poder pagar esa cantidad, consultar posibilidades con el Instituto.

Lugar del taller:

Instituto de Mediación y Derecho Colaborativo
Avenida César Augusto N° 3, 4° B
Zaragoza

Teléfono y persona de contacto:

976 44 35 00, María Begoña.

mediacionyderechocolaborativo@gmail.com



Plazas limitadas (mínimo 16, máximo 24).

F. Javier Romeo Biedma

F. Javier Romeo Biedma es psicólogo colegiado y tiene un Máster en Dirección de Centros Educativos. Tiene más de doce años de experiencia profesional en el ámbito de lo social y de la cooperación. Ha trabajado como cooperante y educador en Marruecos y Mauritania, como mediador de interculturalidad con adolescentes en riesgo social en España y como consultor para organismos públicos y privados en España y Marruecos. Ha impartido formaciones sobre cooperación, infancia y comunicación en castellano, inglés, francés y árabe marroquí.

Actualmente combina su trabajo como formador y acompañante terapéutico en comunicación interpersonal para distintos públicos en [Conexión Más Auténtica](http://www.conexionmasautentica.es) (www.conexionmasautentica.es) con sus labores de consultor de infancia en temas de afectividad, protección y comunicación interpersonal en [Espirales Consultoría de Infancia](http://www.espiralesci.es) (www.espiralesci.es).

